

## ES LÄUFT ANDERS ALS GEWÖHNLICH...

Was macht  
mein Körper?

Was denke ich  
über mich?

Was schmecke  
ich?

Was fokussiere  
ich?

Was fühle ich?

Woran  
glaube ich?

Was höre ich?



## ES LÄUFT GEWÖHNLICH...

Was macht  
mein Körper?

Was denke ich  
über mich?

Was schmecke  
ich?

Was fokussiere  
ich?

Was fühle ich?

Woran  
glaube ich?

Was höre ich?

