

ES LÄUFT ANDERS ALS GEWÖHNLICH...

Was macht
mein Körper?

Was denke ich
über mich?

Was schmecke
ich?

Was fokussiere
ich?

Was fühle ich?

Woran
glaube ich?

Was höre ich?



ES LÄUFT GEWÖHNLICH...

Was macht
mein Körper?

Was denke ich
über mich?

Was schmecke
ich?

Was fokussiere
ich?

Was fühle ich?

Woran
glaube ich?

Was höre ich?

